

# RISQUES PSYCHOSOCIAUX: DÉTECTION ET ACCOMPAGNEMENT BIENVEILLANT



## Durée

14h00  
2 jours



## Effectif

10 personnes  
maximum



## Prerequis

Pas de prérequis



## Publics

Directions, Cadres, Employés,  
membres du CSE



## Les Tarifs

Sur devis

(Le tarif comprend les frais annexes et peut évoluer en cas d'ajustement spécifique à l'entreprise)

## Objectifs professionnels



- Renforcer les compétences en prévention des risques psychosociaux
- Favoriser une culture de prévention active .
- Développer des capacités d'intervention
- Encourager l'écoute et le dialogue
- Promouvoir des actions collectives



## Méthodes pédagogiques

Exposés théoriques Exercices  
pratiques Outils pratiques Échanges  
entre les participants.



## Compétences Opérationnelles

- Comprendre et analyser les RPS
- Agir en prévention
- Accompagner les collaborateurs en difficulté
- Orienter et mobiliser les ressources
- Prendre du recul et partager



## Contenu pédagogique

### Jour 1: Comprendre et détecter

Identifier ce qu'est un risque professionnel et les RPS  
Intégrer les responsabilités en santé au travail  
Savoir détecter des indicateurs objectifs d'alerte : individuels, organisationnels  
Être à l'écoute de la subjectivité vécue des personnes en difficulté  
Décrypter les stratégies d'adaptation des personnes en difficulté

### Jour 2: Réagir et Agir

Savoir créer les conditions d'écoute d'une détresse  
Maîtriser le processus d'accueil et d'orientation de la personne en difficulté  
Savoir mener une entrevue  
S'autoriser à partager et échanger avec des pairs des réalités au travail : expérimenter le CO-DEV

## Modalités d'évaluation

- Positionnement des compétences avant et après la formation
- QCM et cas pratique en fin de formation

## Suivi de l'exécution du programme

- Feuille d'émargement
- Une attestation de présence
- Attestation de formation
- Evaluation à chaud de la formation
- Evaluation à froid (à 3 mois)



[www.raise-entreprise.com](http://www.raise-entreprise.com)

Formation sur mesure possible  
Immersion terrain  
Des supports numérisés  
Consultant IPRP et Coach

